

kieferorthopädie am steinweg

dr. uwe wolf & kollege
fachzahnärzte für kieferorthopädie



Ausrüstung für die perfekte Zahnpflege

1. **Manuelle Zahnbürste** mit einem geraden/kleinen Bürstenfeld oder besser eine
2. **elektrische Zahnbürste** Philips Sonic Care **3x am Tag 3min.**
3. **Zahnzwischenraumbürste** – Interdental-Set v. Oral B **2-3x am Tag**
4. **Fluoridhaltige Zahncreme** – z. B. Elmex, Meridol etc.
5. **Elmex Gelee** (Konzentrat) - 2 x wöchentlich abends auf die gereinigten Zähne auftragen
6. **Fluoridhaltige Mundspülung** – z. B. Elmex, Meridol **abends**
7. **Super Floss(Zahnseide)** **jeden Abend**
8. **Munddusche** - nicht zwingend, aber sinnvoll
9. **Regelmäßige Kontrollen beim Hauszahnarzt zur Gebisskontrolle auf Karies und Prophylaxe** – mind. alle 6 Monate ggf. alle 3 Monate

dres. wolf & djürken steinweg 15 26721 emden tel.: 0 49 21- 99 31 61 fax.: 0 49 21-99 31 62
www.kieferorthopaedie-ist-in.de email: kieferorthopaedie-emden@gmx.de
Bankverbindung: Deutsche Apotheker u. Ärztebank Aachen
blz 300 606 01 kto 000 801 945 2

